



INFORMACJA PRASOWA

Mleko matki najlepsze

W dniach 1-7 sierpnia obchodzimy Światowy Tydzień Promocji Karmienia Piersią.

- Światowe Tygodnie Promocji Karmienia Piersią organizowane są na całym świecie od 1990 roku – mówi Ryszard Majer, dyrektor Śląskiego Centrum Zdrowia Publicznego w Katowicach. - Ich inicjatorem jest międzynarodowa organizacja WABA (World Alliance Breastfeeding Action, www.waba.org.my), która pragnie upowszechnić karmienie piersią, zwracać uwagę świata na ważne aspekty ekonomiczne oraz zdrowotne, docierać do jak najszerszych kręgów społeczeństw.

Obecnie tydzień jest obchodzony w około 120 krajach zarówno przez pracowników służby zdrowia, media, a także matki karmiące. Ten szczególny tydzień rozpoczyna się 1 sierpnia i upamiętnia 01.08.1990 jako datę podpisania Deklaracji Innocenti- w sprawie "Ochrony, Propagowania i Wspierania Karmienia Piersią". Deklarację tę podpisało 29 krajów, w tym Polska. Tydzień promocji karmienia piersią jest organizowany od roku 1993 w Polsce.

Karmienie piersią stanowi ma ogromne znaczenie dla zdrowia zarówno matki, jak i dziecka. Mleko kobiece jest aktywnym biologicznie pokarmem, który zapewnia prawidłowy rozwój psychofizyczny dziecka i zmniejsza ryzyko wielu chorób, nie tylko w okresie niemowlęcym, ale także w późniejszych etapach życia. Pokarm matki jest nie tylko zwykłym pożywieniem dostarczającym składników potrzebnych do dalszej budowy i rozwoju narządów, zwłaszcza mózgu. Zwiększa także odporność, zapobiega uczuleniu i chorobom, często bardzo poważnym. Dzieciom karmionym piersią rzadziej dokuczają infekcje przewodu pokarmowego, dróg oddechowych i moczowych, zapalenia uszu i migdałków, cukrzyca, a do 15 roku życia mają o połowę zmniejszone ryzyko choroby nowotworowej. Im dłużej trwa karmienie piersią tym dziecko uzyskuje lepsze wyniki w testach badających poziom inteligencji

i w nauce szkolnej. Osoby dorosłe, które były karmione piersią mają mniejsze ryzyko tzw. chorób cywilizacyjnych; nadciśnienia, otyłości, choroby wieńcowej. Stan odżywiania matki nie wpływa na jakość pokarmu. Nawet niezbyt dobrze odżywione kobiety wytwarzają pokarm zabezpieczający potrzeby dziecka. Karmienie piersią przynosi także korzyści matce. Dzięki niemu następuje szybsze obkurczanie się macicy po porodzie, co zapobiega utracie krwi i infekcjom. Metabolizm kobiety karmiącej zmienia się na bardziej oszczędny. Lepsza gospodarka żelazem chroni matkę i dziecko przed anemią. W okresie ciąży i karmienia występuje wprawdzie zużycie masy kostnej, jednak jak wskazują badania, po ukończeniu karmienia następuje odbudowa układu kostnego i to na wyższym poziomie mineralizacji niż przed ciążą. Efekt ten utrzymuje się w okresie przekwitania i po menopauzie. Karmienie piersią zmniejsza także ryzyko nowotworów piersi i jajników. Wpływa korzystnie na samopoczucie kobiety, zwiększa jej poczucie własnej wartości i zadowolenie z macierzyństwa.

- Dzięki zaangażowaniu WHO i UNICEF na świecie powstało ok. 15 tysięcy Szpitali Przyjaznych Dziecku promujących karmienie piersią, w tym 62 w Polsce – dodaje dyrektor Majer. - Na uwagę zasługuje fakt, że liczba urodzeń w kraju i na Śląsku z roku na rok wzrasta. W naszym województwie w 2007 r. urodziło się 43 858 dzieci, podczas gdy w 2004 r. tylko 40 134. Najwięcej dzieci urodziło się w 2007 r. w powiecie cieszyńskim – 1793, bielskim- 1603, wodzisławskim –1605 oraz miastach Katowice – 2697 i Częstochowa –2002. Natomiast najmniej dzieci urodziło się w powiecie bieruńsko-ledzińskim –552, Piekarach Śląskich –517 i Świętochłowicach –540.

ŚCZP Katowice, 31 lipca 2008 r.

Śląskie Centrum Zdrowia Publicznego

ul. Dworcowa 17, 40-012 Katowice, Tel. centrali (32) 253-04-26 do 28, Fax 235-04-27
www.sczp.gov.pl