



# Światowy Dzień Walki z Cukrzycą

## INFORMACJA PRASOWA

**Światowy Dzień Walki z Cukrzycą, organizowany jest 14 listopada przez Międzynarodową Federację ds. Cukrzycy (IDF) przy wsparciu Światowej Organizacji Zdrowia (WHO).**

Głównym celem akcji jest:

- zwiększenie świadomości społeczeństwa odnośnie przyczyn,
- objawów,
- sposobu leczenia i powikłań związanych z cukrzycą.

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą przypomina, że liczba przypadków cukrzycy wzrasta i nadal będzie wzrastać, o ile nie zostaną podjęte natychmiastowe działania prewencyjne.

W tym roku Światowy Dzień Walki z Cukrzycą obchodzony jest pod hasłem „Opieka diabetologiczna dla każdego”. W krajach rozwiniętych cukrzyca jest główną przyczyną zgonów w przypadku ataku serca lub wylewu oraz głównym powodem ślepoty i chorób nerek. Według danych ŚCZP, w województwie śląskim choruje około 103 tys. osób.

Cukrzyca jest przewlekłą chorobą metaboliczną, spowodowaną brakiem lub nieprawidłowym działaniem hormonu nazywanego insuliną. Jej podstawowym objawem jest podwyższony poziom cukru (glukozy) we krwi. W Polsce 2 mln osób choruje na cukrzycę, a 4 mln osób żyje z objawami wskazującymi na możliwe zapadnięcie na tę chorobę w najbliższej przyszłości – wynika z szacunków Ministerstwa Zdrowia.

Cukrzycę dzieli się obecnie na cztery główne grupy: typu 1, typu 2, cukrzycę ciężarnych i cukrzycę wtórną (są one opisane w opracowaniu ŚCZP opublikowanym na stronie <http://www.sczp.gov.pl/index.php?g=98&p=55> )

### **Podstawowe objawy cukrzycy**

Podstawowe objawy cukrzycy to:

- zmęczenie, osłabienie,
- częste oddawanie dużej ilości moczu,
- nadmierne pragnienie,
- zwiększony apetyt, chudnięcie.

Do rozpoznania cukrzycy stosuje się badania biochemiczne krwi i oznaczenie zawartości cukru we krwi oraz w moczu.

### **Różne przyczyny cukrzycy**

Cukrzyca może mieć podłoże genetyczne, oznacza to, że ryzyko wystąpienia cukrzycy jest znacznie wyższe u tych osób, które są blisko spokrewnione z chorymi na cukrzycę.

Szansa zachorowania na cukrzycę wzrasta też z wiekiem, dlatego też osoby po 45 roku życia powinny kontrolować poziom cukru.

Cukrzyca występuje znacznie częściej u ludzi otyłych, prowadzących siedzący tryb życia i obciążonych nadciśnieniem tętniczym. Dlatego tak ważne jest w zapobieganiu cukrzycy:

- prowadzenie aktywnego stylu życia,
- uprawianie sportu i właściwe odżywianie.

Według danych ŚCZP z roku 2005 w województwie śląskim choruje na cukrzycę około 103 tys. osób i liczba ta co roku się powiększa. W 2003 r. chorych było ok. 85 tys., a w 2004 r. ok. 96 tys. osób.

### **Cukrzyca w województwie śląskim**

W 2005 r. z powodu cukrzycy hospitalizowano w województwie śląskim 9224 osoby, w tym 1229 osób w podregionie częstochowskim (powiat częstochowski, myszkowski, kłobucki i miasto na prawach powiatu Częstochowa) oraz 1125 osób w podregionie bielskim (powiat bielski, cieszyński, żywiecki i miasto na prawach powiatu Bielsko-Biała) – wynika ze statystyk ŚCZP. Według danych ŚCZP, w naszym województwie stwierdzono w 2004 r. 822 zgony w powodu cukrzycy, w całej Polsce – 5078.

- W leczeniu cukrzycy istotną rolę odgrywa edukacja. Wiedza na temat cukrzycy pozwala choremu zrozumieć zasady jej leczenia, jak również istotę choroby. Umożliwia znalezienie sposobu na samodzielne życie z chorobą – mówi Ewa Kucharska, kierownik Działu Chorobowości Hospitalizowanej w Śląskim Centrum Zdrowia Publicznego w Katowicach. – Dzięki zdobywanej wiedzy chory dowiadyuje się, że przy właściwym leczeniu ma szansę żyć tak długo jak człowiek bez cukrzycy, wie, jak należy się odżywiać, jak przechowywać i brać leki, mierzyć poziom cukru we krwi i moczu, jak zapobiegać niedocukrzeniom, przewlekłym powikłaniom oraz jak radzić sobie w różnych sytuacjach.

ŚCZP Katowice, 27 października 2006 r. Więcej informacji: Robert Grzesiński ŚCZP w Katowicach (tel. 253-04-26, wew. 125, 132). W przypadku wykorzystania powyższej informacji prasowej, prosimy o podanie źródła: Śląskie Centrum Zdrowia Publicznego

---

#### **Śląskie Centrum Zdrowia Publicznego**

Ul. Dworcowa 17, 40-012 Katowice

Tel. centrali (32) 253-04-26 do 28, Fax 253-04-27; E-mail: [prasa@sczp.gov.pl](mailto:prasa@sczp.gov.pl)  
(Informacja Prasowa Nr 21/2006)