



Niebezpieczne upały

INFORMACJA PRASOWA

Wysokie letnie temperatury mogą być powodem znacznego pogorszenia samopoczucia u osób, które cierpią na choroby układu krążenia. W naszym województwie problem ten dotyczy 433,4 tys. osób.

Według danych Śląskiego Centrum Zdrowia Publicznego, w roku 2006 w naszym województwie 433,4 tys. osób w wieku 19 i więcej lat pozostawało pod opieką lekarza podstawowej opieki zdrowotnej z powodu chorób układu krążenia. Liczba chorujących wzrosła - w roku 2004 mieliśmy ich 387,0 tys.

Wśród cierpiących w 2006 r. na choroby układu krążenia 10,9 tys. to chorzy na przewlekłą chorobę reumatyczną, 262 tys. ma chorobę nadciśnieniową, 23,2 tys. cierpi na choroby naczyń mózgowych, 119 tys. ma niedokrwinną chorobą serca (w tej ostatniej grupie blisko 19 tys. osób przeszło zawał serca).

- Choroby układu krążenia są przyczyną ponad 40 proc. zgonów zarówno u kobiet, jak i mężczyzn (mężczyźni 47%, kobiety 53%). Rocznie w województwie śląskim umiera z tego powodu około 22 tys. osób (według ostatnich dostępnych danych w 2005 r. zmarło z tej przyczyny w naszym regionie 21901 osób; w roku 2004 było ich 21997) – wyjaśnia Ryszard Majer, dyrektor Śląskiego Centrum Zdrowia Publicznego.

Wysokie temperatury, przekraczające 30 stopni, ludzie z problemami z układem krążenia znoszą szczególnie źle. Mogą wówczas wystąpić nawet omdlenia i zasłabnięcia. Lekarze zalecają, by w czasie upałów unikać intensywnego wysiłku fizycznego, nie przybywać na zewnątrz w czasie największego nasłonecznienia, a więc w godz. 10-14, zwiększyć ilość spożywanych płynów (przy czym unikać kawy i alkoholu, powodujących odwodnienie organizmu) oraz nosić przewiewne ubrania. Zbyt długie nasłonecznienie może skutkować wyczerpaniem organizmu, którego objawy to zawroty głowy, nudności, ból głowy. W gorszych przypadkach może dojść do udaru słonecznego - może się objawiać zaburzeniami świadomości, wymiotami, dusznością, utratą przytomności. W takich przypadkach należy spróbować ochłodzić chorego, podać płyny i wezwać pomoc lekarską.

* * *

Śląskie Centrum Zdrowia Publicznego w Katowicach (wraz z oddziałami w Częstochowie i Bielsku-Białej), gromadzi, przetwarza i opracowuje dane o stanie zdrowia ludności oraz przygotowuje analizy z zakresu zdrowia mieszkańców województwa i funkcjonowania systemu ochrony zdrowia. Ponadto do ŚCZP należy obsługa konsultantów wojewódzkich w dziedzinie medycyny i farmacji, kontrola zakładów opieki zdrowotnej w województwie, udział w organizowaniu kształcenia, w szczególności w procesie specjalizacji, lekarzy, lekarzy dentyistów, farmaceutów i innych zawodów w ochronie zdrowia, oraz promocja zdrowia i działania w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii oraz zapobiegania AIDS.

* * *

Przy wykorzystaniu powyższej informacji prasowej, prosimy o podanie źródła: Śląskie Centrum Zdrowia Publicznego w Katowicach

Dodatkowe informacje: Ilona Wilczyńska, Ośrodek Nadzoru Medycznego, Śląskie Centrum Zdrowia Publicznego w Katowicach, tel. (32) 253-04-26 oraz 253-04-28, wew. 121 lub 132 (w godz. 7.30-15.30)

Katowice, 17 sierpnia 2007

Śląskie Centrum Zdrowia Publicznego
ul. Dworcowa 17, 40-012 Katowice

Tel. centrali (32) 253-04-26 do 28, Fax 253-04-27; E-mail: prasa@sczp.gov.pl
(Informacja Prasowa Nr 17/2007)