



Forum w Cieszynie o problemach wieku podeszłego

INFORMACJA PRASOWA

Rosnąca liczba osób w wieku 60 i więcej lat stanowi poważne wyzwanie dla systemu opieki społecznej. Temu tematowi oraz sytuacji zdrowotnej seniorów poświęcone zostało XII Regionalne Forum Promocji Zdrowia pn. „Problemy wieku podeszłego”, które odbyło się w piątek 15 czerwca w Cieszynie.

- Rosnąca populacja ludzi starszych rodzi wiele wyzwań dla medycyny, ekonomii i polityki społecznej. Warto przy tym pamiętać, że poziom kultury społeczności, wyznacza jej stosunek do osób starszych. Tu w Cieszynie tradycja opieki rodziny nad ludźmi starszymi jest bardzo mocna, dobrze by było, żeby ten wzór promieniował na resztę kraju - mówił na konferencji I wicewojewoda śląski Artur Warzocha.

Prognozom demograficznym swoje wystąpienie poświęcił prof. dr hab. n. med. Grzegorz Opala, konsultant wojewódzki w dziedzinie neurologii. Zwrócił uwagę, że wobec wydłużania się długości życia i spadku urodzeń systematycznie rośnie w Polsce i Europie liczba osób powyżej 60 roku życia, który to wiek Światowa Organizacja Zdrowia uznaje za początek starości. - W konsekwencji zwiększają się też wymagania wobec systemu opieki zdrowotnej - zwrócił uwagę prof. Opala. Oceniał, że obecnie 60 proc. pacjentów zgłaszających się do lekarza to osoby w wieku 60 i więcej lat, i liczba tych pacjentów będzie rosła.

- Wraz z wiekiem rośnie ryzyko niektórych chorób. Dla przykładu, choroby z grupy otępień dotyczą 5 proc. osób w wieku 65-70 lat, ale już 40 proc. osób mających 80-85 lat. Podobnie jest z innymi chorobami związanymi z wiekiem, nazywanymi chorobami neurodegeneracyjnymi, jak choroba Parkinsona oraz chorobami naczyniowymi mózgu, manifestującymi się udarem - mówił prof. Opala. - Dążymy do tego, by żyć dłużej, ale wraz z wiekiem pojawia się nieuchronnie problem jakości tego życia. Prof. Opala podkreślił też, że europejskie systemy ubezpieczeń społecznych są dziś poważnie zagrożone. - Żadne państwo nie będzie w stanie zapewnić pełnej opieki instytucjonalnej tak wzrastającej liczbie chorych - ostrzegł prof. Opala.

O chorobach otępiennych i sposobach jak najdłuższego zachowania sprawności intelektualnej mówiła dr n. med. Jolanta Szkliniarz, ordynator Oddziału Geriatrii Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego. - Starość powinna być radosna, kolorowa i piękna - mówiła dr. Jolanta

Szkliniarz. Według niej służyć temu może ciągła aktywność intelektualna seniorów. Zwróciła też uwagę, że potrzebne są skoordynowane działania na rzecz integracji społecznej ludzi starszych, służyć temu mógłby narodowy program na rzecz ludzi starych.

Bożena Stępień, dyrektor Wydziału Polityki Społecznej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach, mówiła że najważniejszą potrzebą seniorów są utrzymanie niezależności życiowej. Wiąże się to między innymi z zachowaniem dobrego stanu zdrowia fizycznego jaki i psychicznego, zabezpieczeniem finansowym, odpowiednim mieszkaniem, integracją ze społecznością lokalną. Według niej, najważniejsze są te formy wsparcia dla osób starszych, jakie mogą oni uzyskać w środowisku zamieszkania, a nie w domach pomocy społecznej. Dom pomocy należy, według niej, traktować jako ostateczność. Zwróciła też uwagę, że mankamentem jest, że kreuje się politykę wobec ludzi starszych bez ich czynnego udziału. Powinni oni mieć wpływ w stosunku do zamierzeń jakie się wobec nich kreuje - mówiła Bożena Stępień.

- W skali województwa mamy 20 specjalistów w dziedzinie geriatry, co wobec zwiększającej się liczby osób starszych, jest niewystarczające - mówił Ryszard Majer, dyrektor Śląskiego Centrum Zdrowia Publicznego w Katowicach. Podkreślił, że ŚCZP zabiega o zwiększenie przez resort zdrowia miejsc na specjalizacje w dziedzinie geriatry.

Dyrektor Majer mówił o sytuacji zdrowotnej ludzi starszych w województwie śląskim. Jak wskazują dane Śląskiego Centrum Zdrowia Publicznego, na przestrzeni lat 2003 - 2005 systematycznie wzrasta liczba mieszkańców powyżej 60 roku życia hospitalizowanych w szpitalach naszego regionu. W 2003 roku hospitalizowano 274,96 tys. osób z tej grupy wiekowej, gdy w 2005 r. - 304,14 tys., natomiast w roku 2006 liczba hospitalizowanych nieznacznie spadła do 294,66 tys. Wśród hospitalizowanych dominują rozpoznania z grupy chorób układu krążenia, nowotworów i chorób układu trawiennego - wynika ze statystyk ŚCZP . Rozpoznania z rozdziału chorób układu krążenia stanowią aż 31 proc. wszystkich rozpoznań hospitalizowanych mieszkańców powyżej 60 roku życia, nowotwory 12 proc., a choroby układu trawiennego 9 proc. Wśród hospitalizowanych w przedziale wiekowym 60-75 lat, przeważają kobiety, co wiąże się z nadwyżką liczby kobiet nad liczbą mężczyzn oraz dłuższym przeciętnym dalszym trwaniem życia kobiet. Z danych ŚCZP wynika, że najczęstszym powodem zgonów wśród osób powyżej 60 roku życia w szpitalach naszego regionu są choroby układu krążenia.

Na terenie województwa mieszka około 50 tys. osób cierpiących na choroby otępienne - szacuje dr n. med. Stanisław Ochudło z Katedry i Kliniki Neurologii Wieku Podeszłego CSK w Katowicach-Ligocie, reprezentujący na konferencji Śląskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie. Zwrócił uwagę, że opieka medyczna nad tymi osobami wiąże się z bardzo wysokimi kosztami dla rodzin. Według niego, pilną potrzebną jest obecnie tworzenie domów opieki dziennej i domów opieki całodobowej dla osób cierpiących na choroby otępienne.

Wśród występujących na Forum byli też: dr Anna Klinik, dyrektor PDPS „Feniks” w Skoczowie, Dorota Kania, wiceprezes Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych Hospicjum im. Łukasza Ewangelisty, Antoni Macura, wiceprezes Stowarzyszenia Uniwersytet III Wieku w Cieszynie, Józef Broda, muzyk, radny powiatowy.

XII Regionalne Forum Promocji Zdrowia zostało zorganizowane przez Starostwo Powiatowe w Cieszynie oraz Śląskie Centrum Zdrowia Publicznego w Katowicach przy współpracy z Uniwersytetem Śląskim w Katowicach. W konferencji wzięli udział I wojewoda śląski Artur Warzocha oraz przedstawiciele Urzędu Marszałkowskiego, gmin Powiatu Cieszyńskiego oraz powiatów i miast na prawach powiatu woj. śląskiego. Patronat nad Forum objął wojewoda śląski Tomasz Pietrzykowski.

Dodatkowe informacje: Robert Grzesiński, ŚCZP w Katowicach, Ośrodek Nadzoru Medycznego, tel. (32) 253-04-26 oraz 28, wew. 125, kom. 694 465 516

Więcej danych statystycznych w nowym opracowaniu ŚCZP pt. „Hospitalizacja-wiek podeszły”, które publikujemy na stronie <http://www.sczp.gov.pl/index.php?ar=2&ga=99&pa=142>

Cieszyn, 15 czerwca 2006 r.

Śląskie Centrum Zdrowia Publicznego
ul. Dworcowa 17, 40-012 Katowice

Tel. centrali (32) 253-04-26 do 28, Fax 253-04-27; E-mail: prasa@sczp.gov.pl
(Informacja Prasowa Nr 12/2007)