

INFORMACJA PRASOWA

Czerniak - ostrożnie ze słońcem!

Czerniak jest nowotworem złośliwym skóry. Najczęściej powstaje w obrębie znamion barwnikowych, nazywanych potocznie pieprzykami. Jeśli czerniak jest wykryty w bardzo wczesnym okresie, może być w pełni wyleczalny. Niestety, w Polsce większość osób zgłasza się do lekarza, gdy zmiany trwają już kilka miesięcy i są bardzo zaawansowane.

Ostatnio czerniak stał się najczęstszym nowotworem, na jaki chorują młode kobiety. Rekreacyjna, ale intensywna ekspozycja na słońce na przykład osób, które spędzają większość czasu w pomieszczeniach, a co z tego wynika, korzystają z kąpeli słonecznych tylko podczas wakacji, jest dużym czynnikiem ryzyka.

Polska należy do krajów o średniej zachorowalności na czerniaka. Rocznie rejestruje się ok. 1500 zachorowań na czerniaka i ponad 800 zgonów z jego powodu – mówi Ryszard Majer, dyrektor Śląskiego Centrum Zdrowia Publicznego w Katowicach. – Na Śląsku podobnie, jak w całej Polsce choruje więcej kobiet niż mężczyzn.

W 2004 roku hospitalizowano w woj. śląskim 1644 kobiety i 1354 mężczyzn.

W Europie obserwuje się średnio 10 zachorowań na 100 000 mieszkańców, w Australii 20-30 na 100 000 mieszkańców. Choć czerniak nie należy do najczęstszych nowotworów, to częstotliwość jego występowania u rasy białej wzrasta rocznie o około 10%. Cechuje go także wysoka śmiertelność. Nie jest uważany za nowotwór, który może być dziedziczony, aczkolwiek zdarzają się przypadki jego rodzinnego występowania.

Istnieją osoby, które są szczególnie zagrożone na zachorowanie. Są to osoby z jasną karnacją, o włosach blond lub rudych i niebieskich oczach, ze względu na mniejszą zawartość barwnika (melaniny), a także korzystające często z solarium i lamp kwarcowych, z licznymi znamionami barwnikowymi, z czerniakiem w rodzinie, nie stosujące lub niewłaściwie korzystające z ochrony przeciwsłonecznej.

Zrezygnować z opalania się (na słońcu i w solarium) powinny osoby ze znamionami dysplastycznymi, a także osoby o jasnej karnacji i mające dużą liczbę znamion. Osoby nie obciążone czynnikami ryzyka także powinny zachować umiar w opalaniu i zawsze stosować kremy do opalania z filtrami, dostosowane do typu skóry. Pamiętajmy, że w skórze niezmiętej również znajdują się komórki mogące stanowić punkt rozwoju czerniaka. Nie zapominajmy też o szybszym starzeniu się skóry i częstszym występowaniu mniej złośliwych nowotworów skóry pod wpływem przewlekłego i nadmiernego opalania się.

Ponad 90 proc. wszystkich czerniaków znajduje się na skórze, ale nowotwór ten może umiejscawiać się wszędzie tam, gdzie pojawiają się komórki barwnikowe, a zwłaszcza wewnątrz gałki ocznej, na błonie śluzowej narządów płciowych, w jamie ustnej, krtani, przełyku, żołądka, jelitach i odbycie. Najczęściej przekształceniu w czerniaka ulegają znamiona barwnikowe.

Szczególne złośliwość czerniaka jest spowodowana wyjątkowo dużą skłonnością do wczesnych przerzutów oraz niewielką podatnością na leczenie.

Regularne badania kontrolne skóry dają możliwość wczesnego rozpoznania choroby – uważa Ryszard Majer, dyrektor ŚCZP.- Wtedy ten nowotwór jest jeszcze w pełni wyleczalny. Badania kontrolne powinno się wykonywać raz w roku. Wyjątkiem są osoby z licznymi znamionami barwnikowymi.

Do objawów budzących niepokój należą zmiany zachodzące w już istniejących znamionach: powiększenie się znamienia, zmiana jego kształtu, granic, zabarwienia, świąd, pieczenie w obrębie zmiany. Najmniejsza zmiana zachodząca w znamieniu barwnikowym powinna być oceniona przez lekarza.

Informacje dot. nowotworów w opracowaniu: "Pokonać nowotwór – wybrane dane z chorobowości hospitalizowanej"

http://www.sczp.gov.pl/doc/dchh_nowotwory_2007.pdf

Opracowanie Śląskiego Centrum Zdrowia Publicznego

W przypadku wykorzystania powyższej informacji prasowej, prosimy o podanie źródła: Śląskie Centrum Zdrowia Publicznego.

ŚCZP Katowice, 2 .07 2008 r.

Śląskie Centrum Zdrowia Publicznego

Ul. Dworcowa 17, 40-012 Katowice, Tel. centrali (32) 253-04-26 do 28, Fax 253-04-27